3 CHOSES À SAVOIR SUR...

CYRIL SAUTOUR (AUDENGE)

Sportif en roue libre

Membre du club "Courir à Audenge", Cyril nous a reçus à quelques semaines du départ de "l'Audengeoise" pour échanger quelques folles anecdotes sportives. 3, 2, 1... Partez !

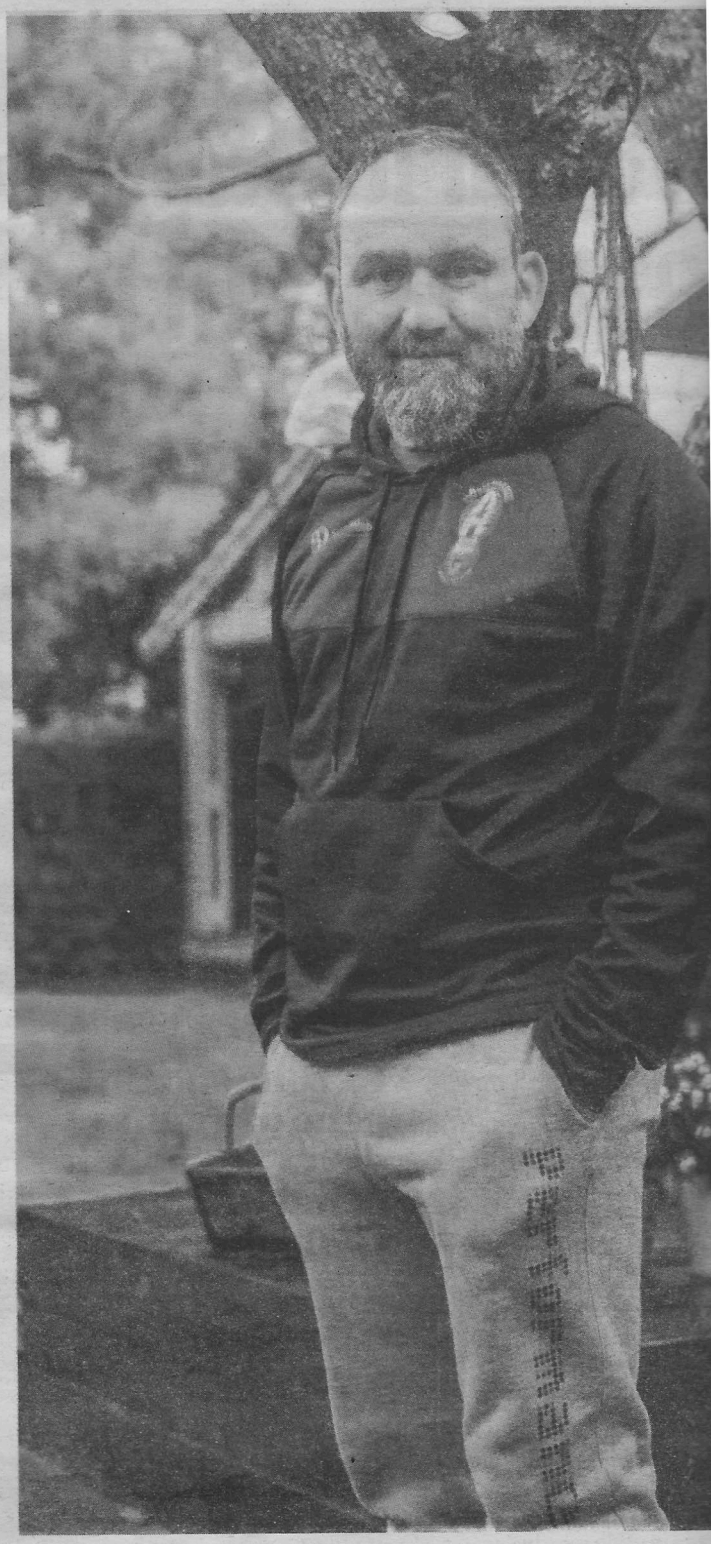
LA BELLE AZAGRA

1 C'est un de ces faits d'armes comme il en existe certainement dans tous les clubs, et dont on n'entend pas parler si on ne se risque pas à laisser parler notre curiosité. Et pourtant celui-ci vaut le détour. Cyril, grand amateur de course à pied et de vélo, parmi d'autres disciplines, a intégré dès son arrivée à Audenge il y a quelques années le club de course à pied du coin : "Courir à Audenge". Or, Audenge est jumelée avec la ville d'Azagra, en Navarre. Alors quand les copains du club s'inscrivent à une course chez nos voisins ibères à 447 kilomètres de là, Cyril trouve tout naturel de se présenter au départ de la course en y allant à vélo. Un périple qu'il effectue seul, dormant sous une tente, et s'accordant en quatre jours deux pauses formelles au restaurant.
« C'était vers la mi-juin et il faisait sacrément chaud » se souvient-il encore. Parti le mercredi d'Audenge, il arrive à bon port le samedi midi, « en même temps que les autres », s'amuse-t-il. Le parcours avait déjà été réalisé par des anciens et si la chaleur n'a pas eu raison de sa bonne humeur, Cyril a pourtant fait le retour en minibus avec ses collègues : « Ils ont été sympas, ils m'ont ramené. »

SÉDUIT

2 L'Audengeoise, c'est le nom de la course organisée par le club "Courir à Audenge" (lire p. 29). Et c'est un peu grâce à cette épreuve que Cyril, résidant de la métropole bordelaise, a décidé de poser ses valises à Audenge.
« J'ai fait la rando il y a 10 ans avec ma femme et ma fille, on avait trouvé ça sympa et ça a participé au choix de venir vivre ici. » Séduit par les parcours de course à pied qu'offre le territoire, le sportif a trouvé son terrain de jeu.

VÉLO TAF'

3 Avec 22 marathons, « quelques ultras » et l'Iron Man de Zurich dans les pattes, celui qui persiste à se définir comme un sportif amateur a quand même de la bouteille en la matière, disons-le tout net. Et pour son plaisir, Cyril, qui cumule télétravail et présentiel, s'accorde « au moins une fois par semaine », le bonheur de rentrer du boulot à vélo, depuis Libourne jusqu'à son domicile, à Audenge.« Je pratique beaucoup le vélotaf' », précise-t-il. Une petite centaine de kilomètres qu'il parcourt en trois à quatre heures.

XAVIER DAVIAS